

AL HAYAT MONDAY 16, OCTOBER, 1995 ISSUE NO 11925

١٦ تشرين الأول (أكتوبر) ١٩٩٥ الموافق ٢٢ جمادى الأولى ١٤١٦ العدد ١١٩٢٥

حكومة موسعة برئاسة حمادي بعد التمديد لصادم

بغداد: نحو حل مجلس قيادة الثورة

■ بغداد، لندن - «الحياة» أ. ف. ب. - رئيس صوّت العراقيون على تمديد رئاسة الرئيس صدام حسين فترة سبع سنوات، في الاستفتاء الذي نظم في العراق أمس وهو الأول من نوعه في هذا البلد. وبدأت الاستعدادات للاحتفال بفوز صدام قبل إعلان نتيجة الاستفتاء، الذي تكرر مسؤولون قبل إغلاق صناديق الاقتراع أن تنتجته مدة في السنة لصلته بصدام.

وأعلن مسؤول عراقي أن الاستفتاء جزء من مرحلة انتقالية تهدف لحكومة موسعة، قبل حل مجلس قيادة الثورة وتخفيف القيود على الأحزاب السياسية والصحافة. وأما مصادر مطلعة أن الدكتور سعدون حمادي هو أبرز المرشحين لتشكيل حكومة موسعة، وكان رأس الحكومة العراقية بعد حرب الخليج، لكنها لم تصمد فترة طويلة، إذ استقالت في مؤتمر حزب البعث.

انتقادات الفريق حسين كامل حسن المجيد، وعضو على حسن المجيد، علما أن سعدون حمادي حاول إحلال أصلا سياسية واقتصادية.

وأكد الزعيم القومي الروسي فلاديمير جينينوفسكي الذي وصل إلى بغداد للمشاركة في احتفالات الاستفتاء أن الرئيس العراقي «يريد إجراء تغييرات سياسية بعد إعلان لوزة».

وتقول جينينوفسكي عن صدام الذي استقبله خمس ساعات مساء السبت



زوجة الرئيس العراقي ساجدة خيرة الله طلاق تلي بصيرتها في الاستفتاء، على تمديد ولايته (أ. ب.)

معارك بين «طالبان» وأنصار رباني على الحدود الإيرانية

■ بيشاور، طهران، «الحياة» - أ. ف. ب. - اندلعت معارك عنيفة على الحدود الإيرانية - الأفغانية بين القوات الموالية للرئيس برهان المير رباني وحركة «طالبان» التي طردت هذه القوات أخيرا من المناطق المحاذية للحدود.

ونقلت وكالة «فرانس برس» عن مصادر أفغانية وغربية أن التناقضات بين الجانبين طاول عددا من القضايا، منها: السيطرة على الحدود الشمالية الغربية من أفغانستان، والسيطرة على المناطق الحدودية مع إيران، والسيطرة على المناطق الحدودية مع باكستان، والسيطرة على المناطق الحدودية مع الصين.

وأكد مسؤول في حركة «طالبان» أن القوات الموالية للرئيس رباني هي التي بدأت القتال، وأن القوات الموالية للرئيس رباني هي التي بدأت القتال، وأن القوات الموالية للرئيس رباني هي التي بدأت القتال.

بعد مقتل ستة من جنودها في جنوب لبنان

إسرائيل تتوعد «حزب الله» وتلوح بـ «درس مؤلم»

■ القدس المحتلة - ربي الحصري: - بيروت، دمشق، «الحياة» -

■ قتل ستة جنود إسرائيليين في معارك مع «حزب الله» في جنوب لبنان، في أعقاب الهجوم الذي شنته المقاومة الإسلامية على الجنود الإسرائيليين في جنوب لبنان، في أعقاب الهجوم الذي شنته المقاومة الإسلامية على الجنود الإسرائيليين في جنوب لبنان.

وأكد وزير الخارجية الإسرائيلي شمعون بيريز هذا التطور الذي جاء بعد أيام على مقتل ثلاثة جنود إسرائيليين في انفجار أعلن «حزب الله» مسؤوليته عنه، بأنه «أمر في غاية الخطورة بالنسبة إلى جميع الأطراف المعنية» في إشارة إلى سورية ولبنان. وتقدم رئيس الوزراء الإسرائيلي إسحاق رابين بإرفاقه رئيس الأركان الجنرال آمون شاحاك المظلة التي قتل فيها الجنود الستة، وتلقى بيريز اتصالا من نظيره الإسرائيلي وأرن كريسنتوف الذي حذر على عدم اتخاذ خطوات انتقامية، داعيا إلى ضبط النفس. ولوح مسؤول إسرائيلي بـ «تلقين حزب الله درس مؤلما».

وأفادت مصادر حزب أن المقاومة الإسلامية نصبت مكمنا لقوة إسرائيلية حاولت التقدم في اتجاه البقاع الغربي ردا على عملية الخميس الماضي التي قتل فيها ٣ جنود إسرائيليين.

وحذر في لبنان - المقاومة الإسلامية، في سياق البقعة الدائمة ومراقبة النخور والدرع بالعدو اللخاني، وقامت قوة صهيونية مؤلفة وإجلاء كانت تحاول التسلل في اتجاه المناطق المحاذية في البقاع الغربي في مكان محكم لمجاهدي المقاومة الإسلامية في منطقة شيبيل - مزرعة

زعيم «الجماعة» يتهم بوتو بتصفية عناصر في الجيش باكستان: اعتقال ٣٦ ضابطاً

اتهموا بالتخطيط لثورة إسلامية

■ كشمير، الهند - «الحياة» - أ. ف. ب. -

■ كشمير، الهند - «الحياة» - أ. ف. ب. -

■ كشمير، الهند - «الحياة» - أ. ف. ب. -

■ كشمير، الهند - «الحياة» - أ. ف. ب. -

نقل عن الملك فهد إدانته تفجيرات باريس والتقى الامير سلطان

وزير الدفاع الفرنسي في جدة ناقش تزويد السعودية ١٥٠ دبابة

■ الرياض - «الحياة» - أ. ف. ب. -

■ الرياض - «الحياة» - أ. ف. ب. -

LONGINES®

الأسطورة المستمرة
 THE LEGEND LIVES ON

لونغينس. الأسطورة المستمرة... ساعة لونغينس كونكويسيت (V.H.P.) ذات السكة العتلية للنساء والرجال، تعطيك التوقيت الصحيح المتناسق مع التاريخ، مقاومة للماء حتى ٣٠ مترا، نظام كوارتز وزجاج من الصفيح المقوّى.

ساعة التفوق السويسرية منذ عام ١٨٨٢ م.
 THE PIONEER'S SWISS WATCH SINCE 1832

شركة الحبيب التجارية
 AL-HUSSAINI TRADING CO.

مفاجأة الحكومة المصرية لـ «الاخوان» ٣٠ آخرون احيلا على المحكمة العسكرية

القاهرة - من محمد صلاح:

■ دخلت المواجهة بين الحكومة المصرية و«الجماعة الإسلامية» في مرحلة جديدة، ففي خطوة عكست تشددا حكوميا أصدر الرئيس حسني مبارك أمس قرارا جمهوريا بإحالة ٣٠ من قادة الجماعة، على رأسهم الدكتور عبد المنعم أبو الفتوح الأمين العام للمساعدات الإسلامية، على المساءلة لاتحاد الأطباء العرب، على المحكمة العسكرية. وكان هؤلاء المتهمون في ثلاث قضايا انتهت بنبأته من التولية العليا من التحقيق فيها، وبذلك يصل عدد قادة «الاخوان» الذين يحاكمون أمام القضاء العسكري إلى ٧٩ شخصا. وكان الرئيس مبارك أصدر بداية أيلول (سبتمبر) الماضي قرارا بإحالة ٣٠ من قادة الجماعة، على رأسهم الدكتور عصام العريان الأمين العام للمساعدات الإسلامية، على المحكمة العسكرية التي عقدت ثلاث جلسات للنظر في هذه القضية.

ووصف مراقبون القرار الجديد بأنه «مفاجأة» وأشاروا إلى أن محاكمة ٤٩ من قادة «الاخوان» أمام القضاء العسكري أيدت رغبة فعل متهمين جدد على المحكمة العسكرية غير واردة لكن قسائما بارزا في الجماعة أكد أنها «لم تعد تفلأجا بأي إجراء حكومي».

وتضمن القرار الجديد إحالة ١٦ منها في القضية رقم ٩٥/٧٢٢ على المحكمة العسكرية وهؤلاء هم

TAONNABLE
 فاسونابل

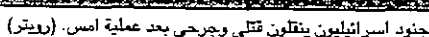
إعلان وزير الدفاع الفرنسي شارل ميغون أن خسائر عسكريين سعوديين وفلسطينيين استعملوا أسلحة الصواريخ المضادة للدبابات الفرنسية الخاصة بالدبابات «لوكلير» وطائرات عمودية وصواريخ وأنظمة سيطرة متطورة.

وأكد ميغون في مؤتمر صحفي عقده أمس قبل مغادرته جدة أن خادم الحرمين الشريفين الملك فهد بن عبد العزيز أبلغه قلق السعودية وإدانتها حوادث التفجيرات الأخيرة

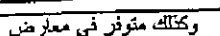
الأسبوع

شريك بين قنايل الإسلاميين ونظفط الأجهزة

أمرار طملك في عيشة



حزب الله يدعو الى الاستعداد لمواجهة كل الاحتمالات

[illegible][illegible]

جسدة : مركز الخليل، شارع الأمير محمد بن عبدالعزيز (التحتية).

[illegible]

■ **بيروت - الحبياء -** توافق أعضاء المكتب المسبق، الذي يرأسه الوزير السابق أسد سلطان فرجينة في قائم التمدد الرئيسي للجمهورية، الباس الهوائي.

وقد أعلنوا اجتماعاً بعد ظهر أمس في منزل فرجينة في الشعي (غزيرة) وأدعاه في الغالب أعضاء المجلس الوطني، بما في ذلك المكتب المسبق، استثنائياً في حضور جمع أعضائه. ورسوا الأوضاع السياسية في البلاد، وخصوصاً موضوع الاستحقاق الرئاسي، وكان بحث مفصّل عن ضرورة الأخذ بالإجراءات في الظروف الداخلية والخارجية وخصوصاً نظر المظلة وما تعلقه من تعزيز للامتيازات في البلاد، وفي حصة اللامشهور التي تضمنت بالتوقيع، التجمعون على التمدد للرئيس الهوائي.

وأضاف فرجينة أن الاجتماعين كانا من أجل التمهيد للأوضاع السياسية في البلاد، وخصوصاً في ظل الظروف الداخلية والخارجية.

يعرف ان ما تصنعه الجيسر ليس بمقتس بل يجب ان يتطور دائماً حتى يلاصم الكمال».

بالإضافة إلى توزيع الاشتراكات بالبريد، وضعت الحياة برنامجاً خاصاً لتسليم الاشتراكات باليد بهدف تأمين جريدتك إليك في الساعات المبكرة من يوم الإصدار. ونظي التوزيع المباشر حالياً مدينة لندن إضافة إلى العديد من المدن الأوروبية الأخرى.

للتأقلم مع الحياة في جريدتك الدولية الأولى التي تسعى للوصول إليك فجر يوم الإصدار، أيضاً كنت في أرجاء العالم الواسع.

E 1,2,14.
EC 1,2,3,4.
WC 1,2.
W 1,2,3,4,5,6,8,9,10,11,12,13,14.
SW 1,2,3,5,6,7,8,10,11,12,13,14,15.
16,17,18,19,20,24.
SE 1,11,16,17,24.
N 1,2,3,4,5,6,7,10,14,22.
NW 1,2,3,4,5,6,7,8,9,11.

**HOUNSLOW, RICHMOND,
KINGSTON, CROYDON**

للإشتراك، اكتبوا إلى
AL HAYAT • SUBSCRIPTION DEPARTMENT
KENSINGTON CENTRE • 66 HAMMERSMITH
LONDON W14 6YT

FAX 0171 602 4514 TEL 0171 602 9988 EXT 21

الإشتراكات
سنة: ٢٥٠ جنيهًا استرلينيًا
٦ أشهر: ١٢٠ جنيهًا استرلينيًا
٣ أشهر: ٧٠ جنيهًا استرلينيًا

التسديد
بواسطة صك الأمر
AL HAYAT PUBLISHING COMPANY
أو إحدى بطاقات التسليف الرئيسية
م والتعوان المعتمدين، ويتم البطاقة وتاريخ انتهائها وإ
ن جـ عزم إرسال النقود بالبريد

□ بيروت - «الحياة»
 ■ نهب رئيس حزب الكتائب
 الوزير السابق جورج سعادة الى
 «سوء المصير الذي يهدد نظامنا
 الديموقراطي البرلماني ويزعزع ركائز
 مؤسساتنا الدستورية»
 □ قال في كلمة القاها أثناء عيانيته

أفكاره التي أعلنها في مؤتمر لندن في ١٩٤٤، حيث أعلن أن إسرائيل هي «مملكة اليهود» وأن «الجزء الأكبر من الشعب اليهودي» هو «مواطنو فلسطين». وأضاف أن «الجزء الأكبر من الشعب اليهودي» هو «مواطنو فلسطين» وأن «الجزء الأكبر من الشعب اليهودي» هو «مواطنو فلسطين».

عند بابك قبل طلوع الفجر

بالإضافة إلى توزيع الإشتراكات بالبريد، وضعت الحياة برنامجاً خاصاً لتسليم الإشتراكات باليد بهدف تأمين جريدتك إليك في الساعات المبكرة من يوم الإصدار. ويغطي التوزيع المباشر حالياً مدينة لندن إضافة إلى العديد من المدن الأوروبية الأخرى.

لأن الحياة هي جريدتك النولية الأولى التي تسعى للوصول إليك فجر يوم الإصدار، أينما كنت في أرجاء العالم الواسع.

LONDON HAND DELIVERIES

E 1,2,14.
EC 1,2,3,4.
WC 1,2.
W 1,2,3,4,5,6,8,9,10,11,12,13,14.
SW 1,2,3,5,6,7,8,10,11,12,13,14,15.
16,17,18,19,20,24.
SE 1,11,16,17,24.
N 1,2,3,4,5,6,7,10,14,22.
NW 1,2,3,4,5,6,7,8,9,11.

BOUNSLow, RICHMOND,
KINGSTON, CROYDON

للإشتراك، اكتبوا إلى

AL HAYAT • SUBSCRIPTION DEPARTMENT
KENSINGTON CENTRE • 66 HAMMERSMITH RD
LONDON W14 8TT

FAX 0171 602 4514 TEL 0171 602 9988 EXT 2124

الإشتراكات

سنة: ٣٥٠ جنيه استرليني
٦ اشهر: ١٣٠ جنيه استرليني
٣ اشهر: ٧٠ جنيه استرليني

التسديد

برأسية صك لأمر

AL HAYAT PUBLISHING COMPANY

أو إحدى بطاقات التسليم الرئيسية
مع الاسم والعنوان المضمين، ديم البطاقة وتاريخ انتهائها والتوقيع
يرجى عدم إرسال النقود بالبريد



بعد الطرد
اوروب
الحياة
لتكون في
مقيمين و

إغلاق الضفة وغزة
يرفع عدا

■ أريز (قطاع غزة) - ١٠ ف ب - أعلن وزير الخارجية الإسرائيلي شمعون بيريز أمس أن الإغلاق الذي فرضته إسرائيل على قطاع غزة والضفة الغربية المحتلة سيقرب عدا اللثام وقال بعد لقائه الرئيس ياسر عرفات في «أريز» أن «الإغلاق المفروض على غزة والضفة الغربية سيقرب بعد الاعيان اليهودية».

الجامعة تناشد الأعضاء
تسديد ٨٠ مليون دولار

■ القاهرة - «الحياة» - ناشد الأمين العام للجامعة العربية الدكتور عصمت عبدالجديد حكومات الدول الممثلة للجامعة بمساعدتها السنوية في الموازنة سداد المتأخرات لمعالجة الأزمة المالية التي تعانيها الجامعة وأجبرتها بسبب عدم توافر السيولة المالية. ويحث الأمين العام المساعد الدكتور محمد السيد برسائل إلى وزارات خارجية الدول الأعضاء طالب فيها سداد التزامات المالية.

ونكر تقرير لادارة المالية والإدارية في الجامعة أن الدين المستحق للجامعة من حصص الدول الأعضاء بلغ ١٠٥ ملايين دولار منها ٨٠ مليون غير مسترد عليها. ويحل العراق قدم قائمة الدول التي لم تسد حصصها خلال السنوات الخمس الماضية (٢٩.٩ مليون دولار) والسودان (٩ ملايين) والمغرب (٥.٦ مليون) وسورية (٤.٥ مليون) والصومال (٣.٢ مليون) والجزائر وموريتانيا (٢.٥ مليون) وجيبوتي (٢.٤ مليون). كما تبلغ نسبة السداد في الموازنة الحالية ٦٥ في المئة من إجمالي المبلغ و٧٧ مليون دولار.

على حجم مساهماتها في الموازنة وتطالب بتعديل نظام الحصص.

اتفاق شراكة اميركي - فلسطيني

■ غزة (قطاع غزة) - رويترز، ١٠ ف ب - وقعت شركة اميركية أمس اتفاق شراكة. هو الأول من نوعه مع مؤسسة فلسطينية في نابلس من أجل إنتاج طبقات المعلوماتية الإلكترونية.

ووقع الاتفاق في غزة ممثل شركة «تي. ام. اي» الإسرائيلية والمدير العام لشركة سامكو الفلسطينية في حضور الرئيس ياسر عرفات والقنصل الأمريكي العام في القدس اوراد ابينتشون. ويصن الاتفاق على أن تساهم «تي. ام. اي» بنسبة ٢٥ في المئة من رأسمال الشركة الفلسطينية. وقال ابينتشون خلال جولة التوقيع، إن هذا هو الاتفاق الأول للموسم يندج من المهمة الاستثمارية التي قامت بها مؤسسة «أفرستين» برباطة استثمرت في غزة في تموز (يوليو) الماضي.

وتتجهف المؤسسة إلى اقامة مشروعات استثمارية بين القطاع الخاص الفلسطيني والأميركي. وقال الدكتور نبيل شعث وزير التخطيط والتعاون الدولي الفلسطيني إن هذا المشروع يمثل بداية لصناعة التكنولوجيا الفلسطينية المتطورة (...) وأنه لأمر بالغ الأهمية أن ينتقل الفلسطينيون من الصناعات التقليدية مثل صناعة اللابس والإحذية والخضروات إلى مستوى التكنولوجيا المتطورة.

من جهته أشار رئيس بلدية نابلس السيد غسان الشكعة إلى أن الاتفاق هو بداية للتعاون مع الولايات المتحدة.

بعد حكم قضائي لاستعادة أرض مخيم

الملك حسين : لن يطرد أي فلسطيني

■ عمان - ١٠ ف ب - أكد الملك حسين أن أي فلسطيني لن يطرد من الأردن إثر حكم قضائي سمح ملك أرض في عمان اقيم عليه مخيم للاجئين الفلسطينيين باستعادة أرضه.

وقال الملك حسين بحسب ما نقلت عنه الصحف الأردنية أمس: «لا أنا الرئيس معمر القذافي ولا الأردن لليبيا في عهده السعيد» في إشارة إلى قرار اعلنته ليبيا في مطلع الشهر الماضي، ينص على طرد نحو ثلاثين ألف فلسطيني يعيشون فيها نازحة أن عملية الطرد تظهر «مخيل الاتفاقيات الإسرائيلية» الفلسطينية.

وأكد العاهل الأردني: «قد تكون هناك قضايا او مطالب او غيرها، لكنها تتعالج على المستوى المسؤول كما حدث في الماضي. ولا يجوز، في أي حال من الأحوال، أن يتأذى أي إنسان أو يشعر بأن هذا يمس من قريب أو بعيد خصوصاً نأواننا المهاجرين (الفلسطينيين)».

وكانت محكمة التمييز الأردنية أقرت بشرعية مطالبة أصحاب أرض اقيم عليها مخيم الحسين للاجئين الفلسطينيين باسترداد أرضهم التي استأجرتها في ١٩٥٠ وكالة غوث وتشغيل اللاجئين الفلسطينيين (أونروا) التي تهتم بتقديم مساعدة للفلسطينيين الذين يعيشون في عشر مخيمات في الأردن. وبحسب احصاءات «أونروا» فإن ١٠١ مليون لاجئ فلسطيني مسجلون لديها في الأردن من أصل ٣.٢ مليون فلسطيني يعيشون في الشتات.

ونقلت الصحافة الأردنية أن قرار محكمة التمييز شجع عددا من الأردنيين على المطالبة باسترداد أراض يملكونها أقيمت عليها مخيمات للفلسطينيين. وأوضحت أن هذه المطالبات تشمل قطع أرض يعيش عليها نحو ٢٥٠ ألف لاجئ فلسطيني يعيشون في الشتات.

وقال مصدر دبلوماسي مصري لـ «الحياة»: «هناك اتفاق على إيجاد حل للمشكلة أعله وزير الخارجية. ونحن جهة رسمية نتفاوض مع مسؤولين رسميين. وهناك اتصالات مع المسؤولين الفلسطينيين في الأردن. وبحسب احصاءات «أونروا» فإن ١٠١ مليون لاجئ فلسطيني مسجلون لديها في الأردن من أصل ٣.٢ مليون فلسطيني يعيشون في الشتات.

ونقلت الصحافة الأردنية أن قرار محكمة التمييز شجع عددا من الأردنيين على المطالبة باسترداد أراض يملكونها أقيمت عليها مخيمات للفلسطينيين. وأوضحت أن هذه المطالبات تشمل قطع أرض يعيش عليها نحو ٢٥٠ ألف لاجئ فلسطيني يعيشون في الشتات.

لم يكتمل النصاب بسبب الخلافات العربية

مكتب المقاطعة يرحى اجتماعه

■ دمشق - من إبراهيم حميد:

■ قالت مصادر مطلعة في مكتب المقاطعة العربية لاسرائيل في دمشق لـ «الحياة» أن الاجتماع الدوري الذي كان مقرراً عقده في مطلع هذا الشهر في العاصمة السورية ارجى مرة أخرى بسبب عدم اكتمال النصاب القانوني الذي يتطلب موافقة ثلثي الدول العربية. وأشارت إلى أن مكتب المفوض العام الذي يرأسه السيد زهير عقيل حدد نيسان (أبريل) من العام المقبل موعداً لاجتماع المكاتب الإقليمية وأبلغها ذلك.

وكان المكتب العام فشل في الحصول على موافقة ثلثي الدول العربية بعد الاجتماع الذي عقده في نيسان (أبريل) ١٩٩٣. علماً أن قانون المقاطعة يقضي عقد لقاعين سنويين للبحث في وضع الشركات المدرجة في «القائمة السوداء» لتعاملها مع إسرائيل. وإجراء بعض التعديلات على أسماء الشركات التي جتمت تعاملها مع الدولة العبرية، ومعرفة مدى التزام الدول العربية الأولى التعامل مع الدولة العبرية.

الترابي : مؤتمر
فلسطيني قريباً
يضم السلطة وحماس
وفصائل

■ الخرطوم - من كمال حامد:

■ أعلن الأمين العام لـ «المؤتمر الشعبي العربي والإسلامي» الدكتور حسن الترابي أن مؤتمراً سيعقد قريباً في الخرطوم يضم حركة المقاومة الإسلامية (حماس) والقيادة الفلسطينية وجماعات أخرى بهدف تحقيق الوفاق الوطني.

وأوضح الترابي في حديث بثته الإذاعة السودانية أمس أن اللقاء المرتقب امتداد لحوار الخرطوم أخيراً.

وأشار إلى أنه التقى في الخرطوم وفداً من الحركات الإسلامية الفلسطينية حمل إليه رسالة من الرئيس ياسر عرفات تتعلق بالوفاق بين الحركات الفلسطينية والسلطة الوطنية.

وأوضح أن مساعي الوفاق التي يقومها تعذر بعد «اتفاق أوسلو» لكنه أشار إلى أنه عاود محاولة جمع الطرفين مجدداً معرباً عن أمه في أن تستأنف العلاقات بين «حماس» والسلطة الفلسطينية.

من جهة أخرى، انتقد الترابي محاكمة «الأخوان المسلمين» في مصر واعتبر أنها «تجني» ان التيار الإسلامي هناك لا يزال فاعلاً وأن النظام المصري تجاوز نظم العدالة كافة من أجل أن يقضي على الحركة الإسلامية.

ووصف تقديم الإسلاميين للمحاكم العسكرية بأنه «انتهاك للحقوق» وأشار إلى أن النظام المصري «فقد من هذه المحاكمات الجائرة التأثير على الانتخابات في مصر لضمان أصوات الناخبين للحزب الحاكم».

أبو داود

يعترف بمسؤوليته
عن عملية ميونيخ

■ فرانكفورت - ١٠ ف ب - أعلنت النازية أن كارل-بيير أن المسؤول الفلسطيني «أبو داود» قرر «الكشف عما يحمله ضميره خصوصاً الاعتراف للمرة الأولى بمسؤوليته عن الاعتداء الذي نفذ خلال الهجوم الأولي في ميونيخ عام ١٩٧٢».

اتهام إيراني خطف طائرة
إلى إسرائيل
بالقرصنة الجوية

■ بئر سبع (إسرائيل) - ١٠ ف ب - أعلن مصدر قضائي إسرائيلي أن محكمة بئر السبع وجهت أمس تهمة القرصنة الجوية إلى إيراني اختطف طائرة «بوينغ» إيرانية وحول مسارها إلى إسرائيل في ١٩ أيلول (سبتمبر) الماضي.



عرفات خلال لقائه بيريز أمس (رويترز)

عرفات يؤكد أن الانتخابات قبل رمضان

بيريز يعلن إعادة الانتشار
في جنين في ٢٥ الشهر

■ القدس المحتلة - من ربي الحصري:

الوقت يعني «أن علينا أن نعد سلسلة من الإجراءات وإعادة الانتشار في نتيجي من هذه العملية قبل نهاية السنة الجارية». وقال أن لجنة التنسيق الإسرائيلية - الفلسطينية ستعد إجراءات خاصة ليتمكن سكان الخليل التي لن تنتهي عملية إعادة الانتشار فيها قبل آذار (مارس) المقبل من المشاركة في التصويت.

وستبدأ عملية إعادة الانتشار بعد عشرة أيام في مدينة جنين ومن ثم في نابلس وطولكرم وقلقيلية. ثم بيت لحم ورام الله على أن يفصل بين بداية كل عملية أسبوع واحد.

وكان عرفات هدد بمقاطعة قمة عمان كانون الثاني (يناير) ببدء عملية إعادة الانتشار خلال الشهر الجاري بعدما كانت قررت أن تبدأ في جنين في ١٧ تشرين الثاني (نوفمبر) المقبل. وقالت مصادر قريبة من السلطة الفلسطينية إن عرفات تمسك بتقديم موعده بدء إعادة الانتشار كي تنتهي في بيت لحم قبل وقت كاف من عيد الميلاد، وهي مناسبة ينوي أن يستغلها ليقدم

وافق وزير الخارجية الإسرائيلي شمعون بيريز خلال اجتماعه بالرئيس ياسر عرفات أمس أن تبدأ إسرائيل إعادة نشر قواتها في أولى مدن الضفة الغربية في ٢٥ الشهر الجاري على أن تتبع ذلك إعادة الانتشار في بقية المدن الفلسطينية.

وأعلن عرفات بعد الاجتماع الذي عقده عند حاجز «أريز» على مدخل قطاع غزة أن الجانب الفلسطيني يهدف إلى تنظيم الانتخابات الفلسطينية قبل بداية شهر رمضان أي قبل ٢٢ كانون الثاني (يناير) المقبل. وأضاف: «سيجتمع مجلس السلطة الوطنية ويقرر في أي يوم بدأت ستجري الانتخابات. ونحن جريصون أن يتم ذلك في أسرع وقت ممكن حتى لا تتداخل الانتخابات الفلسطينية مع حملة الحملة الانتخابية الإسرائيلية».

واعتبر بيريز أن القرار الفلسطيني إجراء الانتخابات في ذلك

عرفات يزور كولومبيا والبرازيل
ويحضر احتفالات الأمم المتحدة

■ غزة - رويترز - قال ناطق فلسطيني أن الرئيس ياسر عرفات سيزور كولومبيا والبرازيل في طريقه إلى نيويورك لحضور الاحتفالات بالذكرى الخمسين لإنشاء الأمم المتحدة. وقال سرون كنفاني الناطق باسم عرفات للصحافيين أن هذا الأخير يبدأ اليوم جولته التي تستغرق عشرة أيام. ونقل عن عرفات أن الشعب الفلسطيني يكن تقديرًا خاصاً للأمم المتحدة نظراً إلى دعمها الشعب الفلسطيني سياسياً وأساسياً خصوصاً في هذه الظروف القاسية.

الحياة
تطبع في
نيويورك

(للتوزيع في الاميركتين)

لأعلانكم في الحياة والوسط الرجاء الاتصال:

تهامة للإعلان
والعلاقات العامة والتسويق

المركز الرئيسي

جدة - الحمراء، شارع الأندلس - مبنى تهامة - المملكة العربية السعودية
الهاتف: ٦٤٤٤٤٤٤ (خط ٣٠) - الفاكس: ٦٥٣٠٨٦٩

فرع جدة:

الهاتف: ٦٥١٢٢٢٨ - ص ب ٥٥٥٥ جدة ٢١٤٢٢
التللكس: ١٢٠٠ - TIHA SJ - برقياً: تهامكو جدة.

فرع الرياض

الهاتف: ٤٧٧١٠٠٠ (١٠ خطوط) الفاكس: ٤٧٧٢٤١٠ - التللكس: TIHAMA SJ٤٠٠٠٠٠

فرع الدمام

الهاتف: ٨٥٢٠٤٢٤ (١٠ خطوط) الفاكس: ٨٤٢٦٨٦٥ - التللكس: TIHAMA SJA٠٢٢٨١

فرع مكة المكرمة

الهاتف: ٥٥٥٠٥٥٥ (١٠ خطوط) الفاكس: ٥٤١٦٣٢

فرع الكويت:

Thama Gulf - ص ب ٢٢٣٧١ - الصفاة: ١٢٠٨٤، الكويت
الهاتف: ٦٤٠٠٥٥٥ (٩٦٥) - الفاكس: ٢٤٢ ٦٤٠٧ (٩٦٥)

فرع القاهرة

٤٨ شارع جزيرة العرب المينسي - القاهرة - الهاتف: ٣٠٣٣٢٠٧ - الفاكس: ٣٤٧٨١٠٦


فرع الإمارات العربية المتحدة:

Middle East Media Services - ص ب ٢١٨١٦، دبي
الهاتف: ٩٩٢ ٢١٩ - (٩٧١) - الفاكس: ٢٨٨٠٠١ - (٩٧١)



في اجتماع لندن الجزائري
جبهتها التحرير والانقاذ رفضت الانتخابات

$$Z^{(k)} = \frac{1}{\sqrt{k}} \left(Z_1 + \dots + Z_k \right) \quad \text{where} \quad Z_i = \frac{1}{\sqrt{n}} \sum_{j=1}^n \frac{\partial L_j}{\partial \theta}(\theta)$$



 وزارة التعليم - صنعاء

 رقم الملف: ٢٧٥٥٥٥

 تاريخ: ٢٧/٥/٢٠٢٠

 الموقع: صنعاء

 رقم الملف: ٢٧٥٥٥٥

 تاريخ: ٢٧/٥/٢٠٢٠

 الموقع: صنعاء

"001100110011"
"ALHAYAT / BUSINESS" "

الذهب	الدولار في سوق لندن *
في سوق لندن	المارك الالمانى
الاقضل السابق	١,٤٢٨٨
\$ ٣٨٣,٩٠	الين اليابانى
السعر السابق	١٠٠,٦٨
٣٨٤,٣٥	الجنيه الاسترالى
	١,٥٧٣٠

موجة غلاء جديدة في العراق والدولار بـ ٢٥٠٠ دينار

وكانت الحكومة العراقية اتخذت خطوات قاتلة
الهدف منها تنظيم عملية القتل الجماعي في
العراق، حيث أصدرت قراراً ببيع جميع السلع التي
يخطر استيرادها عام ١٩٦٤، وبلغت السلع التي
يسمح بعرضها في المحلات التجارية وعددها ١٦٢
سلعة، والسلع التي يسمح باستيرادها وعددها
٥٧٨ سلعة.

وكان عدد السلع التي يخطر استيرادها ٧٧٢
سلعة، لكنها انزلت العدد على ٤١ سلعة في بينها
الحدود والاسماك الطرية والشبكية والاشمعة
البحرية الطبيعية، وأجهزة الاتصال الاسلكية
والسيارات الأجنبية ومن أجل الحافلات والبصو
ر والمشروبات الغازية والأتاس كشراب، وكان قرار
صدر بحظر استيراد الأثاث المنزلي وعددها
٧٧٢ سلعة عام ١٩٦٢. ومن بين السلع التي تسمح
بعرضها من دون استيرادها وعددها ١٦٢
سلعة الأجهزة الكهربائية ومكيفات الهواء
واسطوانات الغاز المنزلي.

من السلع التي تسمح باستيرادها وعرضها
فتمنعحت البيض والجنين والزيرو والبسكوت
ومساقط الخبز والمصائب والأخف.

ثلاثة آلاف دينار مقابل ٢٥٠٠ قبل أيام و ٢٠٠٠ قبل
 حزين حسين كامل، ويوصل سعر الكغ من السكر إلى
 ١٢٠٠٠ قبل مقابل ١٢٠٠٠ قبل أيام و ١٢٠٠٠
 قبل أيام من حسين كامل، وبيع الكيلوغرام الواحد من
 الزيل الفاسو نفسه دينار ١٢٠٠ قبل أيام و ٧٠٠
 دينار قبل فرار حسين كامل.

وأفاد قاصمون من بغداد بوضع نقص في مواد
 الطحين والسكر والزيء ما جعل المواطنين يقبلون على
 شراء هذه المواد في سوق الشويبة في ظل غياب
 الحكومة. وقال أحد المواطنين العراقيين لـ «البيان» أن
 بعض المآلات ترمز الطحين الأبيض بطنين
 مستطوحين من الشويبة أو الفرة، وروا أخرى صف
 بالنسبة له.

وأرجع المواطنون الزيادة في سعر الدولار، والتي
 تكون في العادة مقبلة زيادات أخرى في أسعار
 المواد الغذائية، على سوء تدوير المبيعات الدولية التي
 العراق والذى اكسبت الذي دفع إشارة على عدم قرب
 عن خطر من العراق من قبل مجلس الأمن الدولي.

وأرجع آخرون إلى قرب انتهاء المدة التي كانت
 الحكومة العراقية تمنحها لتجديد التصاريح ببيع
 مبلغ مليون من العرض أو الاستيراد أو الائتم، ما

□ عمان - من صلاح حزين:

■ شهدت أسواق بغداد ارتفاعاً جديداً في أسعار بعض السلع الأساسية والغذائية وفي وقت وصل فيه سعر الدولار إلى ٢٥٠٠ دينار عراقي مقابل ٢٠٠ دينار بآية.

وجاءت التغيرات في سعر الدولار، وهي الثانية خلال شهرين، في وقت تمت فيه محادثات المصاحفين في بغداد لتقليل استهتاق في رئاسة صدام حسين للعراق إلى سبع سنوات فقط.

وكان سعر الدولار ارتفع من ١٢٥٠ في ٢٠٠٠ في السنة الأولى من شهر آب (أغسطس) الماضي، وهي الفترة التي شهد فيها سعر الرئيس العراقي حسين كامل حسن وشقيقه وزوجتيه كرميتي الزبيدي.

وأي هذا الارتفاع، الذي وصل إلى ١٢٠٠ دينار، يستقر على سعر ٢٥٠٠ دينار، إلى زيادة حادة في أسعار المواد والسلع الغذائية والأساسية وأصحت سعر قبلي الطين إلى ١٥٠٠ دينار مقابل ٢٥٠ دينار قبل أيام.

وقبل أيام، و في آخر شهر حسين كامل حسن.

ورصل سعر للثريد الواحد من زيت الطعام إلى

الخليج للاستثمار تدعو مجلس التعاون الى تحسين المناخ الاستثماري في دوله

□ أبو ظبي -
من شقيق الأسد

وبهذه نتيجة تعقيد الجراءات خصوصاً لهذه فئة الأشخاص. وأكدت المنظمة أن وضوح القانون وجوده، وجوده ودوره أساسية من الجراءات الاستثمارية عامة وسهولة الالتزامات المالية بتغير من العوامل التي تهم المستثمرين وأن عدم توفرها قد يكون سبباً لاجتماع المستثمرين ضد دولها لتسليم الجراءات الاستثمارية.

فجاءت المنظمة إلى المسائل التي تهم المنظمة للجمعية في دول مجلس التعاون. وقالت أن دول المجلس لم تمارس سياسة أساسية واحدة توسعية أو انكماشية وأن ذلك يعود إلى عدم وجود اختلافات اقتصادية رئيسة. وأوضحت أن منطقة تمويل الاستثمارات تكون حالياً في تمويل الاستثمارات في اتجاه الانخفاض اعتماداً على القطاع الصناعي في استخداماتها على القروض المبرسة القادمة من مصارف الاستثمار الصناعية التي تتوقف عادة على قدرتها الوكالات على التمويل اعتماداً على القطاع المالي.

ولمست الدراسة على ضرورة تنمية الجانب المصرفي واعطاءه إيماناً من الأممية في توفير الائتمان خصوصاً الائتمان الصناعي وغيره مدلات من التمويل بمدلات من النشاط الاقتصادي وتحرير أسعار الفائدة لتجسد المستويات الحقيقية لها.

وذكر الختام في نراستهم أن مالية انكماشية الجراءات الحز في موازيتهم عن طريق سياسة ضغط الفئات خصوصاً الاستثمارية من

حتى عام ١٩٩٠ ما كان له أثر إيجابي في استقرار النشاط الاقتصادي والاستثمار الصناعي ومع انخفاض الطلب.

وأضافت أنه إذا كانت هذه الحكومات لم تستطع في كثير من المراحل التزام هذه السياسات الاقتصادية فإن ذلك يعود إلى عدم قدرتها على ضغط فائضها الجارية مشددة على ضرورة توفير مصادر الإمدادات في الخطة وفي الاتفاق الحكومي خصوصاً لأنشطة منه إلى أن يتم ذلك بطريقة منظمة وتدرجية حتى ينخفض الطلب من دون أن يؤثر ذلك سلباً في التنمية الاقتصادية ويسعى إلى المناخ الاستثماري.

وأعتبرت الحكومة أن الاستقرار النسبي لسعر صرف العملات المحلية لأول الخواص يساعده على تحقيق استقرار النشاط الاستثماري على رغم ارتفاعه القوي مقابل سعر صرف الدولار وما تبع ذلك من آثار على ميزان المدفوعات. وأشارت إلى دور القطاع الخاص في الاستثمار الصناعي، مؤكدة أن ما زال محدوداً نسبياً ومقتصرأ خصوصاً على المشاريع ذات الربحية العالية والمنزول السريع والصغير الحجم نسبياً. وشددت على ضرورة زيادة الاعتماد على القطاع الخاص في الاستثمار الصناعي خصوصاً بعد انخفاض التمويل الحكومي وقلة المؤسسات التمويلية الحكومية على تلبية حاجة التمويل الصناعي من تمويل متوسط وطويل الأجل.

في ضوء تزايد أهمية قطاع الخواص في التنمية، شددت على ضرورة توفير تمويل متوسط وطويل الأجل للحكومات والقطاع الخاص.

وأشارت إلى أن تخصيصات مالية إضافية للقطاع الخاص.

[illegible]

**Join Qualiflyer now
and give someone
a trip to Europe
at our expense.**

Sounds too good to be true? Well, actually, it couldn't be easier. From October 1, 1995, until March 31, 1996, we'll be crediting Qualifyer members with double miles on all Swissair flights from Saudi Arabia to Switzerland. As soon as you accumulate 50,000 miles in your mileage account, a companion of your choice will be entitled to a free round trip to Europe. What's more, we're giving all new members a head start of 1000 miles, simply for joining. And to top it all, membership won't cost you a thing. For more information, complete the coupon and return it to the address shown below.

Time is everything.

Please send me an enrollment form for Qualifyer, the frequent flyer program of Swissair.

Family name/First name: _____

Address: _____

Zip code: _____

Phone: _____ Fax: _____

Mail to: Swissair, P. O. Box 2069, Jeddah 21451 or P. O. Box 1343, Riyadh 11431.

swissair 

تضمن انتقادات لسيروقراتية الادارة وفشل القطاع العام
تقرير طلبه الحسن الثاني من البنك الدولي
يقترح خطة لادماج المغرب في الاقتصاد العالمي

□ الرباط - من محمد الشرقي:

ويعتقد البنك الدولي ان هذه النتائج على وجه عامتها لا تكفي كفاية لمواجهة حاجات الزيادة السكانية السريعة فارتفع معدل طيات الشباب الصالحين على مشاة البحرية بنسبة ٣٣ في المائة ولعبت ظروف ظروف الجوع في زيادة عدد السكان الناجم عن هجرة الشباب معيشية سيئة وظل النمو في القطاع غير الزراعي ضعيفا بل وانما يتأخر الزيادة سنويا، بينما يتطور تطور سريع الصناعات التي كان سرمد في المائتات، وفيك الصادرات الغربية من دون فائض كبير، وراحت الصادرات الصناعية في ١٩٧٣ في المئة في وقت تراجعته بعد مداخل السباحة وتحولت الماخرين.

واشار التقرير ان ان لارتفاع العربي في اقتصادا جمعا على رغم الاصلاحات السبائية، وتراجعت نسبة تغطية الفوائد بالصادرات من ٥٤ في المئة في الفترة الواقعة بين ١٩٨١ و١٩٨٧، بنسبة ٥٠ في المئة بين ١٩٩٢ و١٩٩٧ وهذا في رأي الخبراء وضع يتناقض مع اقتضات الدول الجالبة للراسمال من المغرب.

وتحدث التقرير عن مخاطر الضعف في الاقتصاد المغربي وفي شمل العجز في الموازنات والصحاب، ووضف الإحلال المالي، الجاري، من المسبة في الدخل المحلي الاجمالي، والفراوق الكبيرة بين الزيادة في الميزانية عن ضعف الخدمات الاقتصادية وعجز عن وضعية القطاع عامل عمل على الفوائق الأساسية لنمو الاقتصاد والاستثمارات، ووضعه بأنه فقير ناتج و بالتزامن مع الانار الجديد للاقتصاد المغربي.

وانتهى التقرير ان في المغرب يقدم ملامح عامة مبنية على التحليل الاقتصادي في وقت يتحول فيه الاقتصاد نحو العالمية، وان الفواوق بين البوادي والحواسر في تزايد مستمر، كما ان وضعية الزيادة الاقتصادية بالمحاصيل الزراعية تجمعت آثارا نفسية وظهرت تحديات كبيرة في مجال توفير المياه، وبستمر التقرير ان في المغرب في حاجة لاستراتيجية التنمية التي فتحتها خلال السنوات الاخيرة اذ اثار رفع وتيرة التنمية، وحاجية تصديت التنمية المعالي، وان إحدى تحديات المغرب تشمل رفع مستوى صاارته والوجه عن اسواق جديدة، ونصح البنك الدولي بان يعتمد المغرب في اطاره مبداء من التقاسمية على شركته وتطوير مخابر علم القطاع الخاص في اقامة مشاريع مع الاتحاد الاوروبي التي تزداد برافعة مزيد من الانفتاح على الاسواق الدولية.

ويعتقد البنك الدولي ان هذه المخرب في السنوات المقبلة الدخل من اسباب معالجة الديونية الخارجية التي تبلغ حاليا نسبة ٦٨ في المئة من الناتج المحلي الاجمالي، والتي تقتض ٣٣ في المئة من مجموع المصارف، وتقول التقرير ان على رفع راجع قيمة الدين ضمن المصانيفات وان رغم ان حجم

الاستثمار الاجنبي المباشر زاد بشكل واضح ان هناك لوجه العربي بطل الاستثمار الاجنبي بطل محدودا، وهكذا، ويتضح ان الدول برفع عتبة الاستثمارات الاجنبية، وزيادة مصداقية الفرق الخارجية، ان استمرار الصعوبات المالية للزينة تحت من امكن اقتراض الوضع.

ويتضح كذلك بوضع خطة طويلة الاسد لوضع قواعد نمو اقتصادي لدن وموازن العمل على معالجة الفواوق الاقتصادية على الصحة والاعتماد بتقنية الدين السبائية في الماخرات وبتجربة جديدة ايضا بتخصيص تدبير الموارر المملكية، «المهنة» خصوصا في مجال البنية واهامة برنامج لتسديد الاختلالات المالية ويخطط بامراجة استراتيجية التنمية الزراعية.

ولعل الامور الحما بالنسبة الى الاقتصاد العربي كما يراها التقرير، في المئين الجاهل والمتوسط ووصل امرها اعادة النظر في مجموع الخطة في التنمية بمرامج التاثير والتدريج المالي، ويقول ان القطاع المالي المغربي يتسم بملامحه وعدم ملاءمته لوضائع اقتصادية الجديدة، ويعتقد انه يشكل عارضا واضحا عام لتطور القطاع الخاص وزيادة حجم الاستثمار بسبب البيروقراطية وغياب العقلة وعدم استجابته لشروط الانعماج الاقتصادي، ويتكثف التقرير ان اجور المولدين في القطاع الخاص، وفي المئين مجموع فترات خبثا بين ما لا يترك ملامشا كبيرا لنقطة تنفقت تدبير اصلاح القطاع، ولأجل ذلك يدعو انصار القطاع الخاص الى العمومية وجعل كلفها معتدلة قاسما لنورها والامكانات المأونة، كما ينصح بتوسيع القطاع الخاص ليشمل مجالات ليس من مصلحة الدولة، علما، وبزيادة دوره في تطوير خبثات اساسية خارج تعبير ان اختصاصات الدولة مثل الماء، والنار، والكهرباء والتعليم، والمستشفيات، والسكة الحديدية، والصناعة، ومقرر فتح السوق اقامة مركزية خفيفة في مجال البنية الشبكات الاقتصادية وجعلها أكثر مرونة خصوصا في الماخرات القروية التي تعاني من مركزية القرارات المالية.

ويخلص التقرير في الجزء المنعلق بالاقتصاد ان انه اذا تمكن المغرب من التقليل من التناح في وضع خطة تقوم على الاصلاحات (الزراعة) فان افاق تحقيق نمو قوي متواصل بحدود السبعة في المئة مشجعة ومرغوبة بالاصلاحات المتخذة، وفي حال الفصل او تبناط المغرب في وضع الخطة وتحقيق الاصلاحات المتخذة فان الاقتصاد ستكون في اسل الاصول في وضع الامور المالية المشجعة مع الزيادة نسبة بطة الشباب، وهو الشيء الذي يساعدهم على الاستفادة من الامكانات التي تستطيعها السوق العالمية.

□ الرباط - من محمد الشرقي:

■ **القرار** تقرير طلبه الملك الحسن الثاني من رئيس الديوان الملكي جيسس أنفيس أن المغرب يحتاج إلى إصلاحات في العمل الاقتصادي والتعليم والارادة لتتمكن من استيفاء أشكال التنمية على عملية المغرب في الاقتصاد العالمي لمواجهة الحاجات المتزايدة في مجال التعليم والتأهيل.

وقال الملك الحسن الثاني في راسي الثورة الربانية العجينة الثاني أخفى على عالمنا من راجية الترقية بغير استئذان وتكلمة وتخصصاً في سترالز من شأنه حصول كل ما في يدك من لا شيد.. إن العام ١٩٩٠ هو المولى تأسيس التجربة راساً على المبادئ سابق التجربة راساً على نتيجته وتعرض على من ينتهجون سياستها أن يقوموا بالتأقيل في انماط تفكيرهم.

وأضاف أنه طلب في شهر حزيران (يونيو) أن يسيروا من رئيس الديوان الملكي أن يقوم بتحليل جميع الوضع والارادة والاقتصاد والفرص أن المراد جاءه بعد ١٥ يوم ووجد في التقارير أرقاماً مؤثرة.. طلب أن يجري حوار وطني عن الأوضاع التي تارها العالم العربي.. أقرت أساطير خطنين ذو الواحدية سوسن أوتار قضايا التعليم والارادة والاقتصاد وأتباع أبناء الحياة جديدة واتجاه جديدة

معدلات القرن المقبل.

جاء في التقرير الذي حصلت عليه على سنة من الفرنسية الجديدة على رغم الإصلاحات الاقتصادية اعتمدتها المغرب منذ الاستقلال أن الاقتصاد لا يزال يعاني من حالة ضعف وعان تحقيق التوسع السريع ويتوجب على المغرب أن يتجاوز إلى ٧ في المئة لتفتر فرصة توافقة بين التقلص في معدلات البطالة التي بلغت ١٦ في المئة سنة ١٩٩٥.

في المغرب حق بين ١٩٨٨ و١٩٩٤ نموأ في القطاع المحلي الصناعي بلغ معدله ٤,٢ في المئة يمكن أن يمر مستوي نصيبه من كنه في مرتهنا التي حد كبير مجموع المصنوع الزاكي.. ما كان التوسع في الاقتصاد خلال هذه السنوات من قبل تقليص العجز في الموازنة والخصاص التجاري الجاري في عدادات مقفولة وأبعد بين ٥,٤ و٦,٤ في المئة سنة ١٩٩٥.

رغم التراجع الهيكلي من إطلاق برنامج التنمية الذي في حجم الاستثمارات الأجنبية المباشرة في المغرب التي بلغت ٦٥ في المئة من الناتج المحلي الصناعي عام ١٩٩٤ وساعده في ذلك زيادة الاتحاد على الاستثمار وتقليص الرسوم الجمركية التي تراوحت من ٢٠ في المئة في السنة إلى ١٠ في المئة.

والمتمتع بالتنميات التي في المئة ١٩٩٥.. وإسعاد إصلاح النظام الضريبي على زيادة الإيرادات المحلية.. ولم يتقلص السهم كما جرى في دول الخليج العربية..

مجلس

مؤشرات أسواق المال وأسعار السلع

العملة	الدولار الأميركي	الجنية الإسترليني	الماراكش الآفانسي	الدين الياباني	الفرنك الفرنسي	الفرنك السويسري
الدينار الكويتي	٣,٠٠١	٤,٧١٤	٤,٤٧٨	٣٣٥,١	١٦,٥٩	٣,٨٦١
الريال السعودي	٣,٧٥٠	٥,٨٠١	٣,٨١٦	٣١٠,٨٢	١٦,٣٨٨	٣,٩٠٩
رشد الإمارات	٣,٦٧٢	٥,٧٧٧	٣,٨٩٩	٣١٦,٢٩	١٦,٣٦١	٣,٩١٥
الدينار الجزائري	٣,٣٦٨	٥,٥١٧	٣,٧٩٨	٣١٦,٩	١٦,٣٢٢	٣,٩٠٥
الريال العراقي	٣,٢٤٩	٦,٠٥٥	٣,٧١٧	٣١٦,٣	١٦,٢٤٤	٣,٩٠٠
الدينار القطري	٣,٣٢٩	٥,٧١٥	٣,٩٣٣	٣١٦,٤	١٦,٣٨٨	٣,٩١٨
اليرة اللبنانية	١٦٠٧	٥٢٢,٧	١١٢,٨	١٥,٤٧	٣٣٢,٥	١٢٨,٥
الجنية المصري	٣,٢٩٥	٥,٢٣٢	٣,٤١٥	٣١٦,٢	١٤,٤٧	٤,٢١٣
الدينار الأردني	٧,١١	٦,١١٦	٤,٠١٢	٤٤٢,٤	٧٠,٠٠٧	١,٦٣٨
الدينار العراقي	٣,١١٥	٤,٨٢٩	٤,٥٤١	٣١٦,٩	١٥,٩٩	٣,٧٢٠

* أسعار صرف الدولار والجنية الأستراليين تشير إلى قيمة كل منهما في مقابل العملة العربية الجديدة، والعكس صحيح بالنسبة للعملات الأجنبية الأخرى.

العملة	الدولار الأميريكي	الجنيه الإسترليني	المارك الألماني	الين الياباني	الفرنك الفرنسي	الفرنك السويسري
الجنيه الإسترليني	٠,٦٤		٤,٤٤٨	٠٠,٦٣	١,١٦٨	٥,٥٩٣
الدولار الأمريكي		١,٥٧٠,٥	٢,٤٦٠	٠٠,٤٩	٢٠٠,٧	٩,٧٦٨
الين الياباني	١٠٠,٦	١٥٧,٩	٠٧,٢٩		٢٠٠,١٩	٨٦,٧٩
المارك الألماني	١,٣٢٣	٢,٦٢٧		٠٠,١٢	١,٨٧٧	١,٣٢٣
الفرنك الفرنسي	٤,٩٨٣	٧,٣٨٤	٣,٠٨٠	٠٠,٤٥		٤,٢٨٨
الفرنك السويسري	١,١٥٩	١,٨٢٠	٠٨,٩٩	٠٠,١١	٠,٣٣٦	
الليرة الإيطالية	١٦٠,٤٤	٣٥١٩,٨	١١٦,١	١٥,٩٤	٣٣٢,٠	١٣٨٠,٣

الاتحاد العربية

العمل	بما كويتي		ريال سعودي		نرم الامارات		الريال القطري		الدينار البحريني	
	من	من	من	من	من	من	من	من	من	من
النسب واحد	٧.٥٠	٧.٧٥	٥.٩٣	٦.٠٦	٥.٥٠	٥.٨٧	-	-	٥.٣٧	٥.٧٥
٢٥ اشهر	٧.٥٠	٧.٧٥	٦	٦.١٢	٥.٥٦	٦.٠٦	-	-	٥.٤٢	٥.٨١
٦ اشهر	٧.٥٦	٧.٨١	٦	٦.١٢	٥.٥٦	٦.٠٦	-	-	٥.٤٢	٥.٨١
١٢ اشهر	٧.٥٦	٧.٨١	٦	٦.١٢	٥.٥٦	٦.٠٦	-	-	٥.٤٢	٥.٨١

2000-01-01

[illegible]

*2001-2002

المدين	١٩٩٥					
	١٠/١٣	١٠/١٢	١٠/١١	١٠/١٠	١٠/٩	اعلى سعر (١٩٩٥/١٩٩٣)
البنى سعر (١٩٩٥/١٩٩٣)						
نقد	٣٨٣,٨٠	٣٨٤,٤٥	٣٨٤,٥٠	٣٨٥,١٠	٣٨٤,٥٠	٤٠٨,٧٥
فأضه	٥,٣٧	٥,٢٢	٥,٢٣	٥,٤٤	٥,٤٢	٦,٠٧
الاجملى	٣٨٩,١٧	٣٨٩,٦٧	٣٩٠,٧٣	٣٩٠,٥٠	٣٩٠,٩٢	٤١٤,٨٢

(*) سعر التثبيت للذهب في سوق لندن الساعة ٢ بعد الظهر

الغاية والخطوة

١٩٩٥ (تسليم قوري)						تسليم ٣ اشهر					
السعر		١-١/١٣	١-١/١٢	١-١/١١	١-١/١٠	١-١/٩	الحغن				
خماس (ولتر)	١٨٥٥	٢٨٢٧	٢٨٢٧	٢٨٢٧	٢٨٢٧	٢٨٢٧	٢٧٧٢	٢٧٧٢	٢٧٧٢	٢٧٧٢	
الوعيم (ولتر)	١٦٥٥	٢٦٥٢	٢٦٥٢	٢٦٥٢	١٧٤١	١٧٤١	١٧٤١	١٧٤١	١٧٤١	١٧٤١	
زيت (ولتر)	٩٨٠	١٤٩٩	١٤٩٩	١٤٩٩	٩٥٠	٩٥٠	١٠١٢	١٠١٢	١٠١٢	١٠١٢	
ديزل (ولتر)	٩٦٠	١٦٥٥	١٦٥٥	١٦٥٥	٧٨٢٠	٧٨٢٠	٧٨٢٠	٧٨٢٠	٧٨٢٠	٧٨٢٠	

١٩٩٥		اعلى مستوى ٩٥/٩٣		التي مستوى ٩٥/٩٣		الخام
١٠/١٣	١٠/١٢	١٠/١١	١٠/١٠	١٠/٩	السعر التاريخ	
١٥.١٠	١٥.٠٩	١٤.٦٥	١٤.٥٥	١٤.٥٥	٩٤/٣/٨	نبي عرب برنت مركز تكماس
١٥.١٠	١٥.٠٩	١٤.٦٥	١٤.٥٥	١٤.٥٥	٩٤/٣/١٧	
١٥.١٠	١٥.٠٩	١٤.٦٥	١٤.٥٥	١٤.٥٥	٩٤/٣/١٧	
١٥.١٠	١٥.٠٩	١٤.٦٥	١٤.٥٥	١٤.٥٥	٩٤/٣/١٧	

* 23.07.2015

١٠/١٣	١١/١٣	العملة	النقولة
٤١,٩٠	٤١,٩٠	ليرة سورية	
٥٠	٥٠	ريال لبناني	
٣,٥٥٥	٣,٥٥٥	دينار لبناني	
٩٤٥	٩٤٥	دينار أردني	

[illegible]

السلعة		السن	١٩٦٥	١٩٦٣	السلعة
١٠٠	١٠٠	سكر (دولار)	٣٥٠	٣٥٠	١- كائون
١٠٠	١٠٠	بن (دولار)	٢٣٠	٢٣٠	٢- شيرين
١٠٠	١٠٠	كاتاوا (جنيه)	٨٩٧	٩٠١	٣- كائون
١٠٠	١٠٠	قمح (جنيه)	١١٦	١١٧	٤- شيرين
١٠٠	١٠٠	شعير (جنيه)	١١٠	١١١	٥- كائون
١٠٠	١٠٠	صويا (دولار)	١٤٥	١٤٥	٦- شيرين
١٠٠	١٠٠	عظام (جنيه)	٢٦٩	٢٧٢	٧- كائون

- الجداول التالية مبنية من بنك الكويت المتحد في لندن: لبيروت لندن، سندات الخزينة الأميركية، أسعار صرف العملات الدولية، أسعار الفائدة الأوروبية
- أسعار صرف العملات العربية، أسعار الفائدة على العملات العربية والمصارف الأجنبية
- جدول أسعار صرف عملات متفرقة من بنك الخليج الدولي (لندن)

شركة لبنان المالية - سوق بيروت الثانية

حركة أسهم سوليدير				تقرير عن حركة السوق ليوم الجمعة ١٩٩٥/١٠/١٣	
الاسهم المطروقة	الاسهم الموعوضة	الاسهم المتداولة	سعر التثبيت	سعر التثبيت	
١٨٧٢٨	٦٨٦٥	٦٤١٥	١٣٦,٧٥		التداول العادي
١٠٠٠٠	١٠٠٠٠	١٠٠٠٠	١٢٤,٨٧		الاورام الخاصة
٣٨٧٢٨	١٦٨٦٥	١٦٤١٥	-		مجموع فئة ألف
٧١٨٠	٢٩٠٧	٢٧٠٧	١٢٩,١٢		التداول العادي
-	-	-	-		الاورام الخاصة
٧١٨٠	٢٩٠٧	٢٧٠٧	١٢٩,١٢		مجموع فئة بئ
٣٥٠٨	١٨٧٧٢	١٨١٢٢	-		المجموع العام

البحرين

[illegible]

الامارات

رقم	اسم الشركة	رأس المال	الاحتياطي	إجمالي	نسبة	نوع
٣,٨٧	٢١,١٨	١٨٩	٣٥٠,٠٠٠	٣٥٨	١٠٠	بنك أبوظبي الوطني
-	-	١١	١٣٥,٠٠٠	١٥٠,٠٠٠	١٠٢	بنك أبوظبي التجاري
٦,٤٥	١٥,٧٨	٤٠,٧	٥٦٠,٠٠٠	٥٦٠,٠٠٠	٦٦٠	بنك دبي الوطني
٤,٨٤	١١,٥٥	١٦,٦	١٣٠,٠٠٠	٣٦٠	٣١	بنك دبي التجاري
-	-	-	٦٢,٠٠٠	٨٥	١٠٠	بنك الاتحاد الوطني
-	-	-	-	٢,٥	١٠	بنك الشارقة الوطني
٤,١٨	١٠,٣٧	١٤,٦	٢٧,٠٠٠	٢٧,٠٠٠	٢٢	بنك رأس الخيمة الوطني
٦,١٧	١١,٣٣	١١,٦	١٥٠,٠٠٠	١٥٠,٠٠٠	١٦٢	بنك العميرة الوطني
٧	١١,٤٨	١٢٥	٢٠٠,٠٠٠	٢٠٠,٠٠٠	٢٠٠	بنك أم القيوين الوطني
٦,١٧	٩,٦	١٥٩	-	٤١٥	١٠٠	بنك الشرق (عمان سابق)
-	٣,٣٦	١٨١	١٥٠,٠٠٠	١٣٠	١٠٠	فابن العربي المحد
-	-	١١٩	-	١٠٠	١٠٠	بنك الاستثمار للتجارة والتمويل
-	-	-	١٥٦,٠٠٠	١٣٠	١٠٠	بنك دبي الإسلامي
٣,٦١	٩,٣٤	٦,٥٣	١٧,٠٠٠	١١,٥	٢,٥	بنك الامارات الدولي
-	-	-	-	-	-	سابك
-	-	-	١٥٥,٠٠٠	١٥٠	١٠٠	أبوظبي الوطنية للمواد الغذائية
٦,٩٢	١٢,٠٣	٥٢٩	٨٢٠,٠٠٠	٧٢٢	١٠٠	شركة أبوظبي الوطنية للتأمين
٥,٨٨	٩,٣٤	٤٤١	١٠٦٠,٠٠٠	٥٥٥	١٠٠	شركة العين الوطنية للتأمين
٦,٣٤	٩,٣٣	١٧٨	٦٧٠,٠٠٠	٣١٥	١٠٠	شركة نفط أبوظبي للتأمين
٦,٣٥	١٠,٣٥	١٨٠	٤٤٠,٠٠٠	٣٠٥	١٠٠	شركة الإمارات للتأمين
٥,٨٤	٩,٧١	٢٩٦	٩٥٠,٠٠٠	٦٧٢	١٠٠	شركة أبوظبي الوطنية للتأمين
٦,١٧	١١,٧	١٨٧	٩٥٠,٠٠٠	٨٣٢	١٠٠	الاصالات
٥,٧٩	٣٥,٧٦	٥١٠	٤٢٥,٠٠٠	٣٤٥	١٠٠	شركة الجرافات البحرية الوطنية
٥,٨٨	١٠,٦٩	٢٧٨	٧٥٠,٠٠٠	٥٥٥	١٠٠	شركة طيران أبوظبي

Your World Partner in Courier, Cargo and Travel.

ARAMEX
It's A Small World.

الكويت

[illegible]

الوسط هذا الأسبوع

البكوش المهوني: نصف الحقيقة كذبة كاملة • أسرار صحتك في عينيك

الوسط

سورية - إسرائيل: الحرب الأخيرة؟



أحمد
الفهد
الصباح

شعيرك بين قتيلين الاسلاميين
وضغط الاحمرة

سورية –
اسرائيل:
الحرب
الأخيرة؟

أحمد الفهد الصباح - «الوسط»:

مشكلتا الكويت أبناء الأسرة و«البدون»

دروز لبنان: صراع على المرجعية

«الوسط» تزور مخيم المبعدين الفلسطينيين من ليبيا

السياسة والشتاء والعقارب

تحاصر مخيمات «شتات ٩٥»

رداً على «عبد المنعم الهوني يتذكر»

**عبد الحميد البكوش: نصف الحقيقة كذبة كاملة
وليبيا عرفت أصحاب الملايين بعد انقلاب الفاتح**

**أسياس أفورقي لـ «الوسط»: معركة السودان ضدنا خاسرة سلفاً
والغرب يتعامل مع افريقيا كأن الاستعمار مستمر**

حرب جزائرية - فرنسية سلاحها قوارير الغاز

شيراك
بين قنابل
الاسلاميين
وضغط
الأجهزة

القرحية تكشف أسرار المرض
قبل ظهور أعراضه

أسرار صحتك في عينيك

اسبوعية سياسية مستقلة تصدر صباح كل اثنين

منشطات ومخدرات في كرة القدم (٢ من ٢)

التضاريس المخيفة لخريطة السموم في ايطاليا والمانيا وأميركا اللاتينية

□ لندن - الحياة

إذا حصلت فضيحة منشطات في بلد مغفور كروياً لا يابه كثيرون للأمر، ولكن إذا حصلت في ساحة الضوء مسلط عليها دائماً يكون لها وقع قوي وصدى مختلف.

وهل من ساحة لكرة القدم براقية أكثر من الساحة الإيطالية حيث الأندية الشهيرة دأبت منذ بداية الخمسينيات على خطف النجوم العالميين وتحت في تحويل الأنظار إلى «الكالتشيو» (كرة القدم كما يسميها الإيطاليون) أكثر من أي وقت مضى.

منذ في إيطاليا، ومن مطار روما، تتسلك إلى طائرة متجهة إلى بنينس إيرس ليلة ٢ نيسان (أبريل) ١٩٩١ النجم الأرجنتيني دييغو مارادونا.

حيث؟ قصد لا يكون الوصف صحيحاً أو منطيقاً على ذلك الحقائق. فلاعب فريق نابولي يشتغل خلف نظائرين سوداويين ولحية ولينة خائفاً من خمسة مصوم أو سؤال صحافي فضولي.

كان مارادونا علائقاً إلى بلاده يجر أنيل النار مستيقظاً بخسعة أيام قرار اللجنة الأولمبية في الاتحاد الإيطالي وقعه ١٥ شهراً بسبب العثوث على آثار كوكابين في بوله نتيجة فحص عشوائي أخضع له إثر مباراة بين نابولي وباري في ١٧ آذار (مارس).

ولكن كان هذا الحادث الأبرز من نوعه في تاريخ كرة القدم الإيطالية فإنه لم يكن الأول ولا الأخير. خصوصاً أن نظام الفحص الدوري للاعبين كرة القدم في إيطاليا يعود إلى ١٩٦١.

والحال أن الإشاعات عن تعاطي المخدرات في الكرة الإيطالية تعود إلى الخمسينات. ويرى أن الإيطالي خورن شيسافينو (أصله من الأوروغواي) وغاستوني بين لاعبي إ. سي ميلان طلباً من مسؤولين في فريق غلاسكو رينجرز الإسكتلندي قبل مباراة بين الفريقين في كانون الأول (ديسمبر) ١٩٥٧ حقاً.

ولحقاً قال مدير رينجرز سكوت سيمسون أن بين تمكن بانتكسرة ضعيفة من فهم مسؤولي الفريق الإسكتلندي أن شيسافينو يخضع لعلاج من فقر الدم، وأنه يحمل حقة معه على الدوام.

وفي نيسان (أبريل) ١٩٦٢ أعلن الاتحاد الإيطالي أن عدداً من لاعبي انترناسيونالي ميلانو عوقب بسبب تناول مواد منبهة. لكن أسماء المخالفين لم تكشف. وبعد ستة من ذلك أوقف عدد من لاعبي نابولي فترة قصيرة لاعتصامهم المخدرات.

وفي شباط (فبراير) ١٩٦٤ كان فريق نابولي بقيادة المدرب فولفيو برارديني يتحضر الدوري على حساب انترناسيونالي القوي ومديره ألفريدو هيريدا. ولكن

في بلد مغفور كروياً لا يابه كثيرون للأمر، ولكن إذا حصلت في ساحة الضوء مسلط عليها دائماً يكون لها وقع قوي وصدى مختلف.

وهل من ساحة لكرة القدم براقية أكثر من الساحة الإيطالية حيث الأندية الشهيرة دأبت منذ بداية الخمسينيات على خطف النجوم العالميين وتحت في تحويل الأنظار إلى «الكالتشيو» (كرة القدم كما يسميها الإيطاليون) أكثر من أي وقت مضى.



جواي مالانجا: القرارات الصارمة.

فرحة بولونيا وصحبه - أو بالأحرى فرحة كارمي انترناسيونالي، وهم كثر - لم تدم طويلاً. ففي ٤ آذار (مارس) أعلن الاتحاد أن فحصاً تبع مباراة بين بولونيا وتورينو قبل شهر أظهر أن خمسة من لاعبي الأول تناولوا مواد مخدرة على الاسفيناكسين. وهم رومانو فولبي ونازيو باسكوشي وميكرو بافيتانو ومارينو بيراني وباريدي تامبوروس.

وفي ٢٠ آذار (مارس) صدر حكم رابطة الأندية، فحسمت ثلاث نقاط من رصيد بولونيا وأوقف المدرب برناردو ١٨ شهراً. وبعد تسعة أيام استبعدت البولونيين لاعبي انترناسيونالي الذين خرجوا فائزين (١/٢). والغريب أن الأوعية التي احتوت على عينات البول لخصت.

فكان حكم القضاء أن المخالفة لم تثبت لعباب الدليل. وبعد تعامل بولونيا وانترناسيونالي بالنقاط أقيمت مباراة فاصلة بين الفريقين كما أن بولونيا تقتضي النقاط، فاز فيها بولونيا (٢/٢). وفي هذا الحادث لم يسجل حادث مماثل إلا في آذار (مارس) ١٩٨٨ حين عوقب لاعب فيرونا سيلفانو فونتولون لتناوله عقار سيكوتين الذي يستعمل على البازلاء. وبعد سنتين تبين أن لاعبي فريق روما المهاجم أندريا كرينفالي

وقد حصل في بولونيا، وهناك من اتهم انترناسيونالي بالتلاعب بعينات البول من أجل توريث بولونيا.

وفي ٢٠ آذار (مارس) صدر حكم رابطة الأندية، فحسمت ثلاث نقاط من رصيد بولونيا وأوقف المدرب برناردو ١٨ شهراً. وبعد تسعة أيام استبعدت البولونيين لاعبي انترناسيونالي الذين خرجوا فائزين (١/٢). والغريب أن الأوعية التي احتوت على عينات البول لخصت.

فكان حكم القضاء أن المخالفة لم تثبت لعباب الدليل. وبعد تعامل بولونيا وانترناسيونالي بالنقاط أقيمت مباراة فاصلة بين الفريقين كما أن بولونيا تقتضي النقاط، فاز فيها بولونيا (٢/٢).

وفي ٢٠ آذار (مارس) صدر حكم رابطة الأندية، فحسمت ثلاث نقاط من رصيد بولونيا وأوقف المدرب برناردو ١٨ شهراً. وبعد تسعة أيام استبعدت البولونيين لاعبي انترناسيونالي الذين خرجوا فائزين (١/٢).

وفي ٢٠ آذار (مارس) صدر حكم رابطة الأندية، فحسمت ثلاث نقاط من رصيد بولونيا وأوقف المدرب برناردو ١٨ شهراً. وبعد تسعة أيام استبعدت البولونيين لاعبي انترناسيونالي الذين خرجوا فائزين (١/٢).

وفي ٢٠ آذار (مارس) صدر حكم رابطة الأندية، فحسمت ثلاث نقاط من رصيد بولونيا وأوقف المدرب برناردو ١٨ شهراً. وبعد تسعة أيام استبعدت البولونيين لاعبي انترناسيونالي الذين خرجوا فائزين (١/٢).

يعالجون من أمان المخدرات. وفي نهائيات كأس العالم ١٩٦٦ ظهرت آثار مادة الافيونين في بول لاعبين المانيين قالوا أنهم استعملوا قطارة لألوان لألوانهم كانوا مصابين بالزكام.

وفي العام ١٩٧٧ قال «المقصود» فرانسيس كينيمان أعظم لاعب أنجبيته الوسائط الطبية يستعمل لمساعدة اللاعبين في زيادة قوتهم وقدرتهم على التحمل.

وفي شباط (فبراير) ١٩٧٧ فجر حراس المرمى هارالد (موني) شوماخر قضية عندما زعم في كتابه «صخرة البداية» أن الفساد يعم كرة القدم الألمانية بجميع أشكاله من لاعبي مخدرات وخلافه وما إلى ذلك. وبعد طرد شوماخر من فريقه أف سي كولن ومن المنتخب الألماني قرر الاتحاد إجراء فحوص بولية لاعبين.

أميركا اللاتينية قصة أميركا اللاتينية مع المخدرات والمنشطات طويلة، بدءاً من حبوب الفيتامين وانتهاء بالهرويين والكوكايين. ومع ذلك لم تبدأ الاختبارات إلا عام ١٩٨٠ في الأرجنتين والبرازيل معدات عصرية لإجراء الاختبارات.

وفي الأرجنتين بشرط الاتحاد على كل فريق أن يعلن اسم الدواء الذي يتناوله لاعب ما قبل أن يخوض مباراة. والغريب أن اللائحة تكون كل مرة طويلة جداً.

ويقول الطبيب الأرجنتيني روبرتو أغانزي الذي كان في شبابه لاعباً أن تعاطي الأدوية والعقاقير المنشطة تراجع بعد اعتماد نظام الاختبارات، لكنه أكد أن المعدات المتوفرة في بلاده ليست في مستوى تلك التي تملكها اللجنة الأولمبية الدولية، ملمحاً إلى أن اختبارات كثيرة لا تعطي نتائج صحيحة.

وهذا الطبيب نفسه عمل مع نادي راسينغ كلون قبل سنوات عدة وأعلن اللاعبين فيناتمان مريكة فرأوا يورجن المبارزة قال الأخرى قبل أن تتكاثرت عليهم الإصابات والأمراض الصحية إلى أن انتهى الأمر بمرور أغانزي بعد تحصيله مسؤولية تشخيص حالة اللاعب.

يبقى أن كرة القدم لم تغد ولا يجرى أن تفقد بريقها وشعبيتها بسبب المخالفات الناجمة عن تعاطي المخدرات والمنشطات، والمسؤولية هنا موزعة إذ تقع على عاتق الهيئات المختصة واللاعبين.

وقبل أن يجدها مارادونا لانشاء رابطة بوليفية للاعبين تدافع عن حقوقهم وترعى مصالحهم، وهو نجم الكرة الكبير، ان يظهر غيرة على زملائه بأن يكون قوته لهم ويبتعد عن تلك السموم التي شوهت صورته وألغيت سمعته.



كلابو كانيجا، ضحية أرجنتينية أخرى. (روبير)

سعي صايا ذهبية لائقه خطر الاصابات بين العدائين

مفتاح الوقاية تناوب التمارين بين الشدة والاعتدال وتمرارين الإحماء قبل المباراة وحركات التبريد بعدها تمنع أزمة القلب

□ أبحاث:

الدكتور حسام الراوي

انطلقت سيرة السحاف بسرعة صوب مستشفى قريب وفي فصل رياضي أنجز لثلاث ساعات عو في طين العنينة. ولما نأطع طبيب الطوارئ والعرضات بالرياضة العامة أروكا أنه يعاني من أزمة قلبية طارئة. وبعد التحري والاختبار تؤكد الطبيب أن مريضه لم يعاني قط من مرض قلب. ثم ياتر بسؤال غريب أن قال له هل توقفت مياشركه بعد عبور خط النهاية؟ فاجابه الرياضي نعم فقال له الطبيب ربما يكون هذا سبب إزاحة القلبية. إذ أن الجسم يحتاج إلى تمارين التبريد بعد المباراة كما يحتاج تمارين الإحماء قبل خوضها.

وهناك عشرات الاصابات التي يمكن أن تحدث بالرياض من ممارسة هواية العنينة. إلا أن الوقاية خير من العلاج وهناك سبع وصايا ذهبية إلى حرس الرياضي على فهمها مسبقاً لتجنب الإصابة بمرض مزلة وراثية في أوجاء المنة وفرح الفوز.

١ - اختر مريضاً مناسباً تتميز أفضل المراكز المناسبة لممارسة العدو بتماسك ترتيبها وقدرتها على امتصاص الصدمات لتضرب القدمين على الأرض. والمركض المثالي يجب أن يكون مناسباً مسنداً خالياً من الحفر والأخاديد والخضاريس الوعرة أو المحرمات. وكلما كان سطح المركض حاد الانحدار كلما ازدادت فرص الإصابة.

٢ - الإحماء والتبريد قبل أن يبدأ موعد المباراة المنتظرة يتر انشباك تجديف في منظر خط الانطلاق. وترامد متحمسين في أداء حركات الإحماء وراحاً ومجيداً في مجموعة أخرى من الرياضيين يفلون وراء الفضة الأولى بيد أنهم غير متحمسين فيقولون موعد الانطلاق فقط من هنا تستكشف أن الرياضيين البارزين يركضون جيداً أن عرض التعرض لاصابة بمرض مزلة عصبية بمرض باردة، وللممارسة الإحماء السيرة البار. وللممارسة الإحماء بنية تسخين البدن أهمية بالغة يمكن

تفصيلها على النحو الآتي: عندما تستيقظ من النوم في الصباح الباكر تكون عضلات جسمك والانسجة الرخوة في حالة انكماش وشدة. وبرجة الانشداد في العضلات هنا هي أعلى بدرجة ١٠ في المئة مقارنة بطول العضلات وقت الراحة.

وعندما تبدأ بممارسة حركات الإحماء استعداداً لخوض المباراة فإليك تسعة في مده طول العضلات بنسبة ١٠ في المئة أيضاً. هذا يعني أنك أصبحت في الإحماء في مده طول العضلات ٢٠ في المئة.

والمهم أن العضلات الطويلة تصبح أقل عرضةً للاصابة من العضلة الباردة المشدودة. كما أن العضلات مسؤولة عن تحريك العظام الممتدة فوق وتحت الفصل الذي تحركه، وبحسب قانون الفيزياء فإن العضلة الطويلة تصطك كفاءة عالية في الأداء إضافة إلى انخفاض خطر تعرضها للاصابة. إذ يجب أن نعلمها بل حاول اداية مرونتها بالتمارين في هذا الاطار شوق اليك الملاحظات التالية:

١ - اهدام المرونة في عضلات الفخذ والساقين يعتبر من أبرز اسباب الاذى الذي يلحق في وتر أخيل (وتر الحرقوب الذي يصل بين الكعب في مؤخرة القدم). كما أن ضياع المرونة في هذه العضلات يؤثر الأذى والوجع في اخصص القدمين ومقدم الساقين.

في غياب المرونة هنا توقع اصابة الساقين في اية مباراة تخوضها. إذ يتعثر على عضلات الفخذين والساقين أداء الحركات الكاملة بينما هي في حالة انشداد. أفضل وقت لمده عضلاتك هو بعد تمرين الركض مباشرة إذ تكون العضلات ممتدة وطويلة وساخنة. اما الملم قبل التمرين فهو جائز ولكنه لا يحقق الهدف منكمما يحصل بعد التمرين.

٢ - اثناء تمارين المط والصورنة احصر على سزاوله الحركات الصحيحة ببطء وبالتدرج على مدى ٣٠ ثانية لكل حركة حتى تتحقق عملية الملم.

٣ - اشد شعرت باللم أثناء المط فارمما أنت تؤدي هذه الممارسة بشدة أكثر مما ينبغي أو أن لديك اصابة سابقة تستحق الاعتناء والمشورة الطبية.

٤ - تكيف برامج التمارين أن اسبط طريقة لتجنب خطر

الاصابات تتلخص في الكف تماماً عن مزاوله التمرين المجهد في يوم شعرت خلاله بآلام في اوصال جسمك عندما تهتم بمغادرة الفراش.

٥ - على ضسوءه ذلك نرى ان الرياضيين المحترفين يواصلون عملية الركض مع تخفيف السرعة دون توقف على مدى ٥ - ١٠ دقائق لإعطاء الفرصة لعضلات الجسم كي تستعد للتدريج للوقوف.

٦ - بناء على ما تقدم اجتهد في مزاوله الهرولة الخفيفة أو التمرين ليضع تقايق بعد اكمال أي تمرين ٣ - ٥ دقائق.

٧ - المرونة وحكام القاعدة الرياضية العام تقول ان العضلات الامنية للعضل في جسمك المنطق. اما العضلات الخلفية للعضل فهي الغرامل التي تخفف الحركة عند الحساسة. فإمراك العضلية هذه تتعرض لشد أثناء الركض ولهذا يجب أن نعلمها بل حاول اداية مرونتها بالتمارين في هذا الاطار شوق اليك الملاحظات التالية:

١ - اهدام المرونة في عضلات الفخذ والساقين يعتبر من أبرز اسباب الاذى الذي يلحق في وتر أخيل (وتر الحرقوب الذي يصل بين الكعب في مؤخرة القدم). كما أن ضياع المرونة في هذه العضلات يؤثر الأذى والوجع في اخصص القدمين ومقدم الساقين.

في غياب المرونة هنا توقع اصابة الساقين في اية مباراة تخوضها. إذ يتعثر على عضلات الفخذين والساقين أداء الحركات الكاملة بينما هي في حالة انشداد. أفضل وقت لمده عضلاتك هو بعد تمرين الركض مباشرة إذ تكون العضلات ممتدة وطويلة وساخنة. اما الملم قبل التمرين فهو جائز ولكنه لا يحقق الهدف منكمما يحصل بعد التمرين.

٢ - اثناء تمارين المط والصورنة احصر على سزاوله الحركات الصحيحة ببطء وبالتدرج على مدى ٣٠ ثانية لكل حركة حتى تتحقق عملية الملم.

٣ - اشد شعرت باللم أثناء المط فارمما أنت تؤدي هذه الممارسة بشدة أكثر مما ينبغي أو أن لديك اصابة سابقة تستحق الاعتناء والمشورة الطبية.

٤ - تكيف برامج التمارين أن اسبط طريقة لتجنب خطر

٥ - امتح بذلك يوماً من التمارين البسيطة أو يوماً من الراحة قبل أن تطلق منه ممارسة تمارين ياسبية. إذا مارست رياضة الركض السريع يوماً عليك بممارسة الركض المعتدل في اليوم التالي.

٦ - إذا صرحت ولقاً طويلاً ما مزاوله الركض يوماً ما بعد يوم، فحسباً في مزاوله الركض لليوم التالي.

٧ - لا تمارس الجري السريع في أيام متوالية. ولا تمارس الجري السريع في يوم لاحق ليوم قضيت معظمه في مزاوله الركض.

٨ - إذا اهدت هذه الملاحظات فإن ما تستفيد منه في اليوم الأول تخسره في اليوم التالي، وإن تخسره إلا المشقة والشعب فإنت لتخسض على الانسجة الضعيفة وتنتاب منها أداء التمرين القاسي يوماً بعد يوم، بينما يحاول جسمك رد العافية لتلك الانسجة.

٩ - بعض الرياضيين يحتاج إلى وقت أطول لاسترداد العافية كما أن البعض يحتاج إلى اليوم ساعات أطول.

١٠ - ياس في التجربة ومراقبة جسمك كيف يستجيب لضغط التمارين. بعد ذلك أتبع ما يريده جسمك بما يتماشى مع تحقيق الهدف الذي تنطلق اليه.

١١ - السرعة والمسافة أثناء الركض

١٢ - إذا كانت هذه الملاحظات



الارض المكسوة بالعشب ترفع عضلات الساقين وقد تعرض فعضلي الكاحلي للالتواء.

١٣ - ووزنه وفترة الركض أو الهرولة أو المشي التي انجزها ذاك اليوم. كذلك يكون نوع الغذاء والسوائل التي تناولها، حتى احاسيس الشد أو التآكل في العضلات ينبغي أن يضاف إلى تلك اامية تدوين وقت التدريب وساعتها أو مساء ومكان التدريب وبنوعية الجو.

١٤ - ومن السفسيد أن نورد الملاحظات التالية: دفتر الملاحظات يساعد على معرفة ما إذا كنت تجهذ نفسك في التدريب أم لا.

١٥ - راجع الملاحظات مرة كل اسبوع بعثق. تفتاح أن هذا التفتح يعود لشخص آخر وأنت تريد التعرف على حصاء تدريبه.

١٦ - تذكر أنك هذه ان احسنت تدوينها قد تقرب بينك وبين فرصة الفوز بالاجر.

١٧ - احفظ بسجل لمبارساتك الرياضية

١٨ - من الجيد بالممارسة أن يحفظ الرياضي دفتر ملاحظات يدون فيه ملاحظات تتعلق بتدريبه وعادة ما تقرر صفحة لكل يوم من التدريب. وهذا يسجل الرياضي سرعة نبضة

عبرانی و الفارسی

1997, 1998, 1999, 2000, 2001, 2002, 2003, 2004, 2005, 2006, 2007, 2008, 2009, 2010, 2011, 2012, 2013, 2014, 2015, 2016, 2017, 2018, 2019, 2020, 2021, 2022, 2023, 2024, 2025, 2026, 2027, 2028, 2029, 2030, 2031, 2032, 2033, 2034, 2035, 2036, 2037, 2038, 2039, 2040, 2041, 2042, 2043, 2044, 2045, 2046, 2047, 2048, 2049, 2050, 2051, 2052, 2053, 2054, 2055, 2056, 2057, 2058, 2059, 2060, 2061, 2062, 2063, 2064, 2065, 2066, 2067, 2068, 2069, 2070, 2071, 2072, 2073, 2074, 2075, 2076, 2077, 2078, 2079, 2080, 2081, 2082, 2083, 2084, 2085, 2086, 2087, 2088, 2089, 2090, 2091, 2092, 2093, 2094, 2095, 2096, 2097, 2098, 2099, 2100, 2101, 2102, 2103, 2104, 2105, 2106, 2107, 2108, 2109, 2110, 2111, 2112, 2113, 2114, 2115, 2116, 2117, 2118, 2119, 2120, 2121, 2122, 2123, 2124, 2125, 2126, 2127, 2128, 2129, 2130, 2131, 2132, 2133, 2134, 2135, 2136, 2137, 2138, 2139, 2140, 2141, 2142, 2143, 2144, 2145, 2146, 2147, 2148, 2149, 2150, 2151, 2152, 2153, 2154, 2155, 2156, 2157, 2158, 2159, 2160, 2161, 2162, 2163, 2164, 2165, 2166, 2167, 2168, 2169, 2170, 2171, 2172, 2173, 2174, 2175, 2176, 2177, 2178, 2179, 2180, 2181, 2182, 2183, 2184, 2185, 2186, 2187, 2188, 2189, 2190, 2191, 2192, 2193, 2194, 2195, 2196, 2197, 2198, 2199, 2200, 2201, 2202, 2203, 2204, 2205, 2206, 2207, 2208, 2209, 2210, 2211, 2212, 2213, 2214, 2215, 2216, 2217, 2218, 2219, 2220, 2221, 2222, 2223, 2224, 2225, 2226, 2227, 2228, 2229, 2230, 2231, 2232, 2233, 2234, 2235, 2236, 2237, 2238, 2239, 2240, 2241, 2242, 2243, 2244, 2245, 2246, 2247, 2248, 2249, 2250, 2251, 2252, 2253, 2254, 2255, 2256, 2257, 2258, 2259, 2260, 2261, 2262, 2263, 2264, 2265, 2266, 2267, 2268, 2269, 2270, 2271, 2272, 2273, 2274, 2275, 2276, 2277, 2278, 2279, 2280, 2281, 2282, 2283, 2284, 2285, 2286, 2287, 2288, 2289, 2290, 2291, 2292, 2293, 2294, 2295, 2296, 2297, 2298, 2299, 2300, 2301, 2302, 2303, 2304, 2305, 2306, 2307, 2308, 2309, 2310, 2311, 2312, 2313, 2314, 2315, 2316, 2317, 2318, 2319, 2320, 2321, 2322, 2323, 2324, 2325, 2326, 2327, 2328, 2329, 2330, 2331, 2332, 2333, 2334, 2335, 2336, 2337, 2338, 2339, 2340, 2341, 2342, 2343, 2344, 2345, 2346, 2347, 2348, 2349, 2350, 2351, 2352, 2353, 2354, 2355, 2356, 2357, 2358, 2359, 2360, 2361, 2362, 2363, 2364, 2365, 2366, 2367, 2368, 2369, 2370, 2371, 2372, 2373, 2374, 2375, 2376, 2377, 2378, 2379, 2380, 2381, 2382, 2383, 2384, 2385, 2386, 2387, 2388, 2389, 2390, 2391, 2392, 2393, 2394, 2395, 2396, 2397, 2398, 2399, 2400, 2401, 2402, 2403, 2404, 2405, 2406, 2407, 2408, 2409, 2410, 2411, 2412, 2413, 2414, 2415, 2416, 2417, 2418, 2419, 2420, 2421, 2422, 2423, 2424, 2425, 2426, 2427, 2428, 2429, 2430, 2431, 2432, 2433, 2434, 2435, 2436, 2437, 2438, 2439, 2440, 2441, 2442, 2443, 2444, 2445, 2446, 2447, 2448, 2449, 2450, 2451, 2452, 2453, 2454, 2455, 2456, 2457, 2458, 2459, 2460, 2461, 2462, 2463, 2464, 2465, 2466, 2467, 2468, 2469, 2470, 2471, 2472, 2473, 2474, 2475, 2476, 2477, 2478, 2479, 2480, 2481, 2482, 2483, 2484, 2485, 2486, 2487, 2488, 2489, 2490, 2491, 2492, 2493, 2494, 2495, 2496, 2497, 2498, 2499, 2500, 2501, 2502, 2503, 2504, 2505, 2506, 2507, 2508, 2509, 2510, 2511, 2512, 2513, 2514, 2515, 2516, 2517, 2518, 2519, 2520, 2521, 2522, 2523, 2524, 2525, 2526, 2527, 2528, 2529, 2530, 2531, 2532, 2533, 2534, 2535, 2536, 2537, 2538, 2539, 2540, 2541, 2542, 2543, 2544, 2545, 2546, 2547, 2548, 2549, 2550, 2551, 2552, 2553, 2554, 2555, 2556, 2557, 2558, 2559, 2560, 2561, 2562, 2563, 2564, 2565, 2566, 2567, 2568, 2569, 2570, 2571, 2572, 2573, 2574, 2575, 2576, 2577, 2578, 2579, 2580, 2581, 2582, 2583, 2584, 2585, 2586, 2587, 2588, 2589, 2590, 2591, 2592, 2593, 2594, 2595, 2596, 2597, 2598, 2599, 2600, 2601, 2602, 2603, 2604, 2605, 2606, 2607, 2608, 2609, 2610, 2611, 2612, 2613, 2614, 2615, 2616, 2617, 2618, 2619, 2620, 2621, 2622, 2623, 2624, 2625, 2626, 2627, 2628, 2629, 2630, 2631, 2632, 2633, 2634, 2635, 2636, 2637, 2638, 2639, 2640, 2641, 2642, 2643, 2644, 2645, 2646, 2647, 2648, 2649, 2650, 2651, 2652, 2653, 2654, 2655, 2656, 2657, 2658, 2659, 2660, 2661, 2662, 2663, 2664, 2665, 2666, 2667, 2668, 2669, 2670, 2671, 2672, 2673, 2674, 2675, 2676, 2677, 2678, 26

1. The first step is to identify the problem or question that needs to be answered. This involves understanding the context and the specific requirements of the task.

6

... ..

...the ...

Abstract: The purpose of this study was to determine the effect of a 12-week, low-intensity, low-impact, and low-volume exercise program on the physical fitness of sedentary, middle-aged women. The study was a randomized, controlled trial. The subjects were 40 sedentary, middle-aged women who were randomly assigned to either an exercise group or a control group. The exercise group performed a 12-week, low-intensity, low-impact, and low-volume exercise program. The control group did not exercise. The physical fitness of the subjects was measured at baseline and at the end of the 12-week period. The results of the study showed that the exercise group had significantly higher levels of physical fitness than the control group at the end of the 12-week period. The exercise program was effective in improving the physical fitness of sedentary, middle-aged women.
